

# Newsy spod ławki

## Dzień KOBIET !



Marzec pięknie się wystroił,  
w kole między dziećmi stoi.  
I gromadkę uśmiechniętą pyta:  
jakie dzisiaj święto?...  
Zapamiętaj sobie - dzisiaj jest  
**DZIEŃ KOBIET!**



*Szkoła Podstawowa w Gródku*

*[www.spgrodek.edu.pl](http://www.spgrodek.edu.pl)*

*Nr 2*

*2013/2014*

# Dzień Kobiet - historia, tradycja, zwyczaje!

Dzień Kobiet istniał już w starożytnym Rzymie, a obchodziły go gospodynie. Tego dnia gosposie, kobiety urodzone jako wolne, zamężne otrzymywały od swoich mężów prezenty, były obdarzane czułością, miłością i uwagą. Niewolnice także otrzymywały od swoich mężów prezenty. Panie domu tego dnia pozwalały swoim niewolnicom odpoczywać. Rzymianki przyodziane w najlepsze stroje, z aromatycznymi wieńcami na głowach, przychodziły do świątyni bogini Westy – strażniczki ogniska domowego.

Przez lata obchodzono Międzynarodowy Dzień Kobiet z pompą. Obecnie niektórzy mężczyźni próbując się wymigać od wręczenia symbolicznego kwiatka, tłumaczą, że jest to święto wymyślone przez komunistów. Nic bardziej mylnego. Po raz pierwszy Dzień Kobiet obchodzono w kraju najczystszej kapitalizmu, Stanach Zjednoczonych. Amerykanki zaczęły świętować przed pierwszą wojną światową, w 1909 roku. Dwa lata później zwyczaj przywędrował do Europy, najpierw do Austrii i Danii, potem do Niemiec, Holandii i Szwajcarii. Datę 8 marca przyjęto w 1922 r. ma pamiątkę fali marcowych strajków kobiecych w Sankt Petersburgu w 1917 r.

Międzynarodowy Dzień Kobiet zainicjowała niemiecka socjalistka Klara Zetkin, a dzień ten zatwierdzono uchwałą Międzynarodowego Kongresu Kobiet Socjalistek w Kopenhadze. Początek tego święta sięga 1857 roku, kiedy w Nowym Yorku kobiety w fabryce bawełny zorganizowały strajk i domagały się krótszego dnia pracy oraz takiego samego wynagrodzenia za pracę, jakie otrzymywali mężczyźni.



# Nie nudź się w czasie wolnym...

*Nigdzie nie wyjeżdżasz? Pogoda nie jest zbyt obiecująca? Masz wrażenie, że dni wolne zapowiadają się wyjątkowo nieciekawie? Głowa do góry! Skorzystaj z naszych propozycji, a na pewno nie będziesz się nudził!*

## **ZRÓBCIE SPOTKANIE**

*Tu nie chodzi o zwykłe pogaduch przy chipsach i muzyce czy też o wspólne granie na komputerze u jednego lub drugiego kumpla.*

*Zróbcie spotkanie w stylu indiańskim. Przygotujcie odpowiednie stroje i przekąski (np. „Wędzony udziec bizona” i sok „Zapach prairii”). Niech każdy z was przygotuje jakieś ciekawostki na temat Indian, zróbcie sobie pióropusze czy amulety. Zatańczcie taniec indiański lub zagrajcie rytmy na wybranych spośród domowych sprzętów „instrumentach” Wybierzcie z propozycji telewizyjnych jakiś film o Indianach. Zostańcie znawcami tej tematyki.*

*Inne propozycje to spotkanie w stylu kosmicznym lub harrypoterowym.*

## **BĄDŹ TWÓRCZY**

*Może kiedyś marzyłaś czy marzyłeś o tym, aby zostać artystą. Właśnie masz możliwość sprawdzenia swojego talentu.*

*Zrób masę solną, gipsową lub papierową. Możesz stworzyć kolekcję dinozaurów lub wyrzeźb bohaterów Harry’ego Pottera. Pomaluj wszystkie postacie i przygotuj wystawę w swoim pokoju, na otwarcie której zaprosz rodzinę lub kolegów. Nie zapomni j o ciasteczkach i kompcie.*

*Wolisz malować, rysować czy wyklejać? Uporządkuj mamie przepisy. Na ładnych kartkach zapisz przepisy na ulubione przez domowników potrawy, ozdób je śmiesznymi rysunkami, uporządkuj zgodnie ze spisem treści. Zrób dziurkaczem dziurki i przewiąż kolorową tasiemką. Po kilku tygodniach wręczysz mamie własnoręcznie wykonaną książkę kucharską.*

*Możesz zrobić galerię zdjęć. Wybierz te, które chcesz zamieścić w galerii, rozplanuj, jak rozmieścisz je na ścianie. Porozmawiaj z rodzicami, w jaki sposób można je przymocować do ściany. Możesz wykonać z kartonu jednolite lub różnobarwne ramki. Na pewno rodzina i bliscy będą zadowoleni z takiego pomysłu, kiedy pozwolisz im dokonać wyboru spośród przedmiotów przygotowanych do schowania.*

## **ZMIENŃ COŚ**

*Dni wolne to najlepszy czas na przemeblowania i porządki. Jeśli masz na półkach dużo miśków, które są Ci niepotrzebne, zdejmij je, zapakuj do pudełka, pięknie je ozdób i postaw na szafę. Wyjmiesz, kiedy przyjdą w odwiedziny bliscy lub znajomi z małymi dziećmi.*

*Może warto coś zmienić w pokoju. Zanim zaczniesz przesuwać meble, dobrze się zastanów, co i jak zrobisz. Narysuj plan i rozmieść na nim meble tak, jak chcesz je ustawić. Zmierz też krawędzie i sprawdź, czy się mieszczą w innych miejscach.*

# Jak się uczyć?

## Błyskawiczna powtórka

Gdyby człowiek raz się nauczył i już na zawsze umiał! Niestety, jeśli chcemy coś dobrze umieć, nie wystarczy raz zapamiętać. Musimy dany materiał często powtarzać. Jak powtarzać szybko i przed samym sprawdzianem?

Jeśli masz jutro sprawdzian, cudów nie ma, nie nauczysz się za dużo. Możesz jednak sobie kilka rzeczy przypomnieć.

## **Przekartkuj książkę**

Większość z nas ma pamięć wzrokową . To oznacza, że kiedy na coś patrzysz, zapamiętujesz. Wykorzystaj więc tę możliwość do swojego błyskawicznego powtórzenia.

Strona po stronie przejrzyj swoją książkę. Czytaj to i tamto, zaglądaj tu i tam, zerknij na rysunki, schematy, przyjrzyj się zdjęciom, rzuć okiem na gwiazdki. Jeśli coś Cię zainteresuje, przeczytaj dokładnie. Takie oswojenie się z książką to znakomite powtórzenie. Niby nic nie robisz, ale od samego przeglądania i zerkania sporo zostaje w głowie.

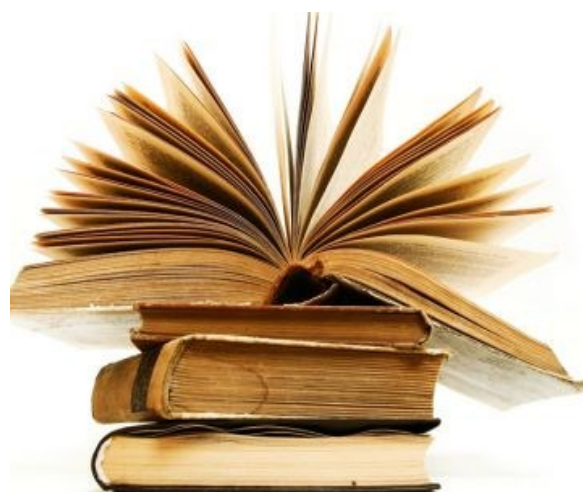
To metoda szczególnie dobra dla tych, którzy uważają na lekcjach. Potem nie muszą niczego kuć na pamięć. Wystarczy im takie przekartkowanie.

## **Przerabianie testów**

Jeśli masz bardzo dużo materiału do nauczenia się, to skorzystaj z testów zamieszczonych w podręczniku do samodzielnego opracowania lub innych ze zbiorów testów czy z Internetu.

Najpierw spokojnie i powoli rozwiąż test, dopiero potem sprawdź odpowiedzi, a następnie znajdź każdy temat, którego dotyczyły pytania. Jeśli zrobisz to solidnie, nauczysz się dużo, bo rozwiązywanie testów uczy. To jedna z najskuteczniejszych metod powtarzania. No i masz podane właściwe odpowiedzi, nie musisz się martwić się, czy uczysz się tego, co trzeba.

c.d.n.



# Babeczki!!

**Składniki** (na około 24-28 babeczek):

- 420 g mąki (2,5 szklanki)
- 250 g cukru (około 1,5 szklanki)
- 170 g masła
- 230 g maślanki (1 szklanka)
- 3 jajka
- 2 łyżki kakao
- 1,5 łyżeczki cukru waniliowego
- 1 łyżeczka barwniku spożywczego czerwonego
- 1,5 łyżeczki octu winnego
- 1,5 łyżeczki sody oczyszczonej



**Przygotowanie:**

Wszystkie składniki przygotuj wcześniej, tak, aby miały temperaturę pokojową.

Mąkę wymieszaj razem z kakao. Foremki na muffiny wyłóż papilotkami.

Miękkie masło ucieraj przez około minutę, następnie, następnie stopniowo dodawaj cukier wymieszany z cukrem waniliowym. Zmniejsz obroty miksera i wbijaj po jednym jajku. Dodaj czerwony barwnik i wymieszaj.

Następnie do masy wsypuj na przemian mąkę (wymieszaną z kakao i solą) i maślanę.

**Krem:**

- 250 g serka mascarpone (dobrze schłodzony)
- 300 ml śmietanki kremówki 30% (dobrze schłodzona)
- ok. 3 łyżek cukru pudru

**Przygotowanie:**

Śmietankę kremówkę ubij na sztywną pianę, w trakcie ubijania dodaj (do smaku) cukier puder. Następnie dodaj schłodzony serek mascarpone i delikatnie wymieszaj. Przygotowanym kremem udekoruj babeczki.



# Sałatką klasy 5a



Zdrowe odżywianie ma duży wpływ na samopoczucie, zdolność koncentracji, pamięć oraz kondycję dzieci i młodzieży. Nawyki związane z odżywianiem się kształtowane są od najmłodszych lat. Nauczyciele bardzo dużo uwagi poświęcają na edukację prozdrowotną. Celem uatrakcyjnienia zajęć o tej tematyce w klasie Va, w ramach godziny wychowawczej, uczniowie przygotowali zdrowy poczęstunek zgodny ze wszystkimi zasadami prawidłowego odżywiania się. Były to owocowe sałatki, które wszystkim bardzo smakowały. Ważnym elementem edukacyjnym lekcji okazały się zasady *savoir - vivre*.

Przygotowanie różnorodnych sałatek, z często bardzo egzotycznych owoców, byłoby niemożliwe bez wsparcia finansowego dr Piotra Jakubów, współwłaściciela Firmy VITAMED NZOZ Im. Edyty Jakubów z Białegostoku oraz zaangażowania p. Joanny Konończuk.

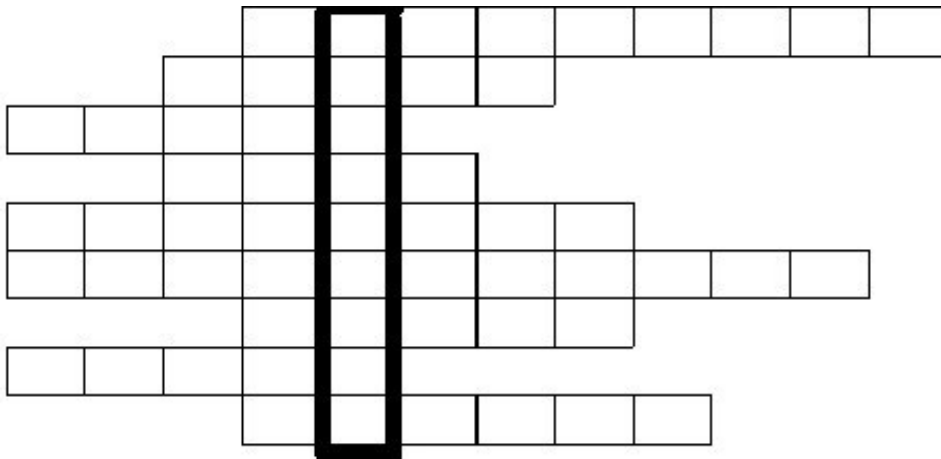
## WOŚP 2014!



W niedzielę 12 stycznia po raz 22 zagrała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Do Sztabu wolontariuszy działających przy Gminnym Centrum Kultury w Gródku przyłączyli się uczniowie klas piątych: Adriana Antonowicz, Damian Gabiec, Kamil Gryko, Wiktoria Konończuk i Karolina Jabłonowska wraz z opiekunem p. Aliną Gościk. Zebrane pieniądze przeznaczone zostały na zakup specjalistycznego sprzętu dla dziecięcej medycyny ratunkowej i godnej opieki medycznej seniorów.

# KRZYŻÓWKA

1. Jeździmy tam na łyżwach.
2. Sanie ciągnięte przez konie.
3. Zjeżdżamy na nich z górki.
4. Śnieżna pora roku.
5. Zimowa stolica polskich gór.
6. Sport na lodzie.
7. Imię Stocha.
8. Szybki ..... na nartach.
9. Wielokrotny mistrz świata z Polski w skokach narciarskich.



## Mało znane sporty zimowe

### Bojery

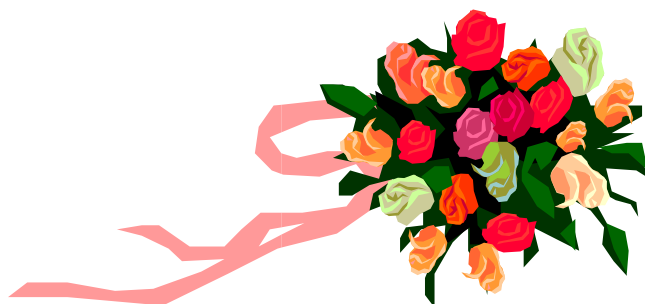
Sport przeznaczony dla niecierpliwych, którzy nie mogą doczekać się lata. Bojer to skrzyżowanie żaglówki z sankami. Zawody bojerowe rozgrywane są na zamrzniętych jeziorach.

Przy dobrym wietrze lodowe jachty osiągają prędkość nawet 230 km/godz.

### Biatlon

Biatlon to dwubój zimowy. Zawodnicy biorą udział w narciarskim biegu przełajowym na określony dystans z karabinkiem na plecach, a potem oddają serię strzałów (w pozycji leżącej lub stojącej). Podczas strzelania zawodnik nie może zdejmować nart.

Z okazji Dnia Kobiet  
Dużo szczęścia, pomyślności,  
mało smutku moc radości,  
byś chodziła  
uśmiechnięta,  
w dniu Twojego  
święta.



### Humor z zeszytów szkolnych...

Pierwsi Słowianie, gdy chcieli rozpalić ogień, pocierali krzemień o krzemień, a pod spód kładli stare gazety.

\*\*\*\*

Zginął pies z czarnym ogonem, do którego była przywiązana chora osoba.

\*\*\*\*

Po bitwie na polu grunwaldzkim zostało więcej nieboszczyków niż przyszło.

---

### Zespół redakcyjny:

Adriana Antonowicz, Karolina Jabłonowska, Wiktoria Konończuk,

Wiktoria Sadowska, Maja Dzieńsik, Karolina Leszczyńska, Henryk Ruducha

### Opiekunowie:

Elżbieta Greś, Halina Popławska